



DOJO
Bordeaux

SAISON 2021 / 2022

REPRISE DES COURS LE 02 SEPTEMBRE 2021



LUNDI MARDI MERCREDI JEUDI VENDREDI SAMEDI

DOJO DE BORDEAUX - 84 COURS ARISTIDE BRIAND, 33000 BORDEAUX

JUDO LOISIRS OU COMPÉTITIONS DÉBUTANTS & CONFIRMÉS ADULTES ET + DE 15 ANS		20h30-22h00		Pôle France Suivi des compétiteurs Ne Waza 12h30-13h30	19h30-21h00	Katas 11h00-12h00 ou 14h00-15h00
JUDO 4-5 ANS MS & GS		17h10-18h10	9h45-10h45 14h00-15h00	17h10-18h10		9h45-10h45
JUDO 6-7 ANS CP & CE1	17h00-18h00		10h45-11h45 15h00-16h00	17h00-18h00		10h45-11h45
JUDO 8-9 ANS CE2 & CM1		17h10-18h10	15h00-16h00		17h10-18h10	
JUDO 10-14 ANS CM2 & COLLÈGE	18h00-19h00		16h00-17h00		18h10-19h10	
JUJITSU SELF DÉFENSE & FIGHTING ADULTES ET + DE 15 ANS		19h00-20h30		12h30-13h30 19h00-20h30		
JUJITSU BRÉSILIEN + DE 15 ANS	19h00-20h30		18h45-20h15	12h30-13h30		
AÏKIDO 6-14 ANS			14h00-15h00			
KARATÉ + DE 14 ANS		12h30-13h30	20h15-21h45	12h30-13h30	19h45-21h15	11h00-12h30
KARATÉ 5-8 ANS MS à CE2	17h00-18h00		15h00-16h00			9h45-10h45
KARATÉ 9-13 ANS CM1 à 5°	18h00-19h00		16h00-17h00			10h45-11h45
KUNG-FU WUSHU + DE 15 ANS			18h45-20h15		19h10-20h40	
KUNG-FU WUSHU 5-9 ANS			16h30-17h30		17h10-18h10	
KUNG-FU WUSHU 10-14 ANS			17h30-18h30		18h10-19h10	
TAEKWONDO + DE 15 ANS	19h00-20h30			19h00-20h30		
TAEKWONDO 5-9 ANS	17h00-18h00				17h00-18h00	
TAEKWONDO 10-14 ANS	18h00-19h00				18h00-19h00	
BOXE 6-9 ANS CP à CM1		17h00-18h00	15h00-16h00	17h00-18h00		
BOXE 10-14 ANS CM2 à 4°		18h00-19h00		18h00-19h00		
BOXE ANGLAISE + DE 15 ANS	12h30-13h30 20h30-22h00			20h30-22h00		
BOXE FRANÇAISE + DE 15 ANS		19h00-20h30		20h30-22h00	12h30-13h30	
BOXE THAÏ + DE 15 ANS		20h30-22h00				14h00-15h30
KRAV MAGA ADO 10-14 ANS			17h00-18h00			14h00-15h00
KRAV MAGA + DE 15 ANS	20h30-22h00		20h15-21h45			
CARDIO BOXE + DE 15 ANS	19h15-20h15	12h30-13h30 19h15-20h15	19h15-20h15	12h15-13h15 19h15-20h15	19h15-20h15	
PUNCH BAG + DE 15 ANS	19h15-20h15	12h30-13h30 19h15-20h15	19h15-20h15	12h15-13h15 19h15-20h15	19h15-20h15	

DOJO D'ALIÉNOR - 13 RUE DOMAINE DEVIENNE, 33000 BORDEAUX

CARDIO BOXE + DE 15 ANS		19h00-20h00			19h00-20h00	
KICK BOXING/K1 FULL CONTACT + DE 15 ANS		20h00-21h30			20h00-21h30	

DOJO DE L'AMICALE DES SAPEURS POMPIERS - 5 RUE DU MARAIS, 33000 BORDEAUX

AÏKIDO + DE 15 ANS	19h00-20h30		19h00-20h30			
AÏKIDO 6-14 ANS	18h00-19h00		14h00-15h00			
JUDO 6-10 ANS		17h15-18h15			17h15-18h15	
CARDIO BOXE + DE 15 ANS		19h00-20h30		19h00-20h30		



DOJO
ARTS MARTIAUX



DOJO
BOXES



DOJO
BIEN ÊTRE



DOJO
CROSS TRAINING