



**DOJO**  
*Talence*

# SAISON 2021 / 2022

REPRISE DES COURS LE 02 SEPTEMBRE 2021



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>JUDO ADULTES + DE 14 ANS DÉBUTANTS &amp; TECHNIQUES</b>	19h00-20h00		19h00-20h00			Katas 11h00-12h00 ou 14h00-15h00
<b>JUDO ADULTES + DE 14 ANS CONFIRMÉS &amp; COMBATS</b>	20h00-21h30		20h00-21h30	Pôle France Suivi des compétiteurs		
<b>JUDO 4-5 ANS MS &amp; GS</b>	17h00-18h00		10h30-11h30	17h00-18h00		11h00-12h00
<b>JUDO 6-7 ANS CP &amp; CE1</b>		17h00-18h00	9h30-10h30			10h00-11h00
<b>JUDO 8-9 ANS CE2 &amp; CM1</b>	17h00-18h00		18h00-19h00		17h00-18h00	
<b>JUDO 10 CM2</b>	18h00-19h00		18h00-19h00	18h00-19h00		
<b>JUDO 11-13 ANS COLLÈGE</b>	18h00-19h00			18h00-19h00		
<b>JUJITSU 6-9 ANS CP À CM1</b>			17h00-18h00			
<b>JUJITSU 10-14 ANS CM2 &amp; COLLÈGE</b>			18h00-19h00			
<b>JUJITSU BRÉSILIEN ADULTES ET + DE 15 ANS</b>		20h00-21h30			20h30-22h00	
<b>TAEKWONDO ADULTES ET + DE 15 ANS</b>				20h00-21h30		11h00-12h30
<b>TAEKWONDO 4-7 ANS</b>				17h00-18h00		10h00-11h00
<b>TAEKWONDO 8-14 ANS</b>				18h00-19h00		11h00-12h30
<b>KUNG-FU ADULTES ET + DE 15 ANS</b>		19h00-20h30			19h00-20h30	
<b>KUNG-FU 5-7 ANS</b>		17h00-18h00			17h00-18h00	
<b>KUNG-FU 8-14 ANS</b>		18h00-19h00			18h00-19h00	
<b>BOXE FRANÇAISE + DE 15 ANS</b>	20h00-21h30				20h00-21h30	
<b>BOXE ADO 10-14 ANS</b>	18h00-19h00				18h00-19h00	
<b>KRAV MAGA ADULTES ET + DE 15 ANS</b>		20h30-22h00		20h00-21h30		
<b>KRAV MAGA ADO 10-14 ANS</b>		18h00-19h00				16h00-17h00
<b>CARDIO BOXE ADULTES ET + DE 15 ANS</b>	19h00-20h00				19h00-20h00	
<b>YOGA + DE 15 ANS</b>	12h30-13h30			19h00-20h00		
<b>PILATES TOUS NIVEAUX ET + DE 15 ANS</b>		19h00-20h00	9h30-10h30	19h00-20h00	9h00-10h00	
<b>BODY SCULPT - CAF STRETCHING + DE 15 ANS</b>			10h30-11h30		10h00-11h00	9h00-10h00
<b>QI GONG + DE 15 ANS</b>	12h45-13h45			12h30-13h30		

